

## **Liste de vêtements et matériel pour le séjour ski**

(cette liste inclut les affaires portées lors des trajets A/R)

### **Pour le quotidien :**

- T-shirts (7)
- Chaussettes (7)
- Slips (7)
- Pantalon survêtement (1)
- Pantalon (1)
- Polaire (1)
- Pulls (3)
- Pyjama (1)
- Chaussons (1 paire)
- Chaussures de sport (1 paire)
- Serviettes de toilette (1 grande et 1 petite). Gant de toilette (1)
- Trousse de toilette (savon- gel douche, shampoing, brosse à dents, dentifrice, brosse-peigne) (1)
- Sac pour le linge sale (1)
- Anorak ou blouson chaud (1).
- Sac de voyage ou valise (1)
- 

### **Pour le ski :**

- Bottes de neige ou après ski ou bottes de pluie (1 paire)
- Chaussettes de ski ou chaussettes épaisses (1 ou 2 paires)
- Combinaison de ski ou pantalon de ski + anorak (1)
- Gants (1 ou 2 paires)
- Bonnet (1)
- Echarpe ou cagoule (1)
- Crème solaire (indice 30 minimum) (1)
- Stick hydratant lèvres (1 ; facultatif)
- Masque de ski ou à défaut lunettes de soleil (1)
- Petit sac à dos de sport (1)
- Gourde (1)

### **Pour le soir : (carnet de voyage)**

- Trousse (crayon de papier, crayons de couleurs, stylos) (1)
- Classeur ou trieur ou cahier (1)
- Feuilles de dessin A4 perforées (5)
- Feuilles blanches A4 perforées (5)

### **NB :**

Les téléphones portables et mp3 sont acceptés s'ils sont utilisés aux heures prévues.  
Les objets de valeurs sont fortement déconseillés.